

## La médecine sacrée des plantes



La « Plant Spirit Medicine » est l'art ancestral de soigner avec l'esprit des plantes, le principe de vie intelligent qui anime chaque être végétal.

L'esprit d'une plante a de multiples manières d'agir sur les humains. Que ce soit à travers leur corps physique, leurs états d'âme, leurs corps

subtils (aura, chakras, méridiens, nadis) ...

L'art de l'herboristerie chamanique consiste à faire du sur-mesure : Ce ne sont pas que les principes actifs qui vont agir mais aussi l'esprit de la plante qui a accepté d'entrer dans le remède.

Tout en s'appuyant sur un savoir-faire herboriste traditionnel pour composer ses remèdes végétaux, la femme-médecine herboriste pratique des soins chamaniques aux plantes personnalisés en suivant à la lettre les recommandations données par les esprits de plantes qui lui indiquent comment procéder pour les utiliser.

## Qu'est-ce que le chamanisme ?



Le chamanisme est un art de guérison spirituel et d'évolution personnelle qui s'appuie sur un ensemble de pratiques de reliance et d'harmonisation centrées sur la médiation entre les êtres humains et les esprits de la nature. Le chamane se

met en rapport avec l'intelligence de la nature par le moyen de songes, de visions. Son âme voyage dans des mondes où se trouvent les esprits des plantes, des pierres, des animaux pour comprendre ce qui se joue réellement derrière les apparences des masques et les conditionnements de la vie moderne, en vue d'apporter des solutions à des problèmes de la vie courante.

## Dancing Light of the Plants



**Frédérique Croquelois**  
**Femme-médecine**  
**herboriste**

« Passeuse de lumière avec  
l'âme des plantes »

06 74 38 58 28  
centre.dame.verte  
@gmail.com

Frédérique Croquelois est une femme-médecine\* passeuse de lumière, de tradition européenne et celtique, connue sous le nom de médecine\* "Lumière dansante des plantes".

Formée en Plant Spirit Medicine\* (chamanisme des plantes) en Irlande et en Herboristerie traditionnelle au Québec, elle a reçu pour mission de pratiquer et enseigner la médecine\* sacrée des plantes.

Perpétuant l'art des techniques ancestrales d'accompagnement chamanique thérapeutique, Frédérique nous aide à retrouver notre vraie nature et à développer notre lumière intérieure, lors de ses consultations, dans lesquelles les vertus médicinales, psycho-émotionnelles, énergétiques et subtiles des plantes sont mises à profit, dans une démarche co-créative.

Elle enseigne également depuis 6 ans l'herboristerie traditionnelle et chamanique. Et au travers des divers chemins initiatiques et cercles de tambours chamaniques qu'elle anime, Frédérique se consacre à aider les êtres à mieux cerner le sens de leur vie, guérir les blessures de leur âme qui les empêche d'avancer sereinement vers leur destinée, à faire émerger leur être véritable, et révéler et développer leurs talents, ou médecine personnelle.

\* Le terme "médecine" ne se rapporte pas au terme médical français. C'est une traduction du mot "wakan" qui, en langue Sioux fait référence au Sacré, au Spirituel. Dans ce contexte le mot "médecine" est utilisé pour désigner les chamans et les guérisseurs, qu'on appelle aussi les "hommes-médecines".

## « D'ÂME VERTE »

en partenariat avec

ASSOCIATION SAITHILYA  
« Association pour la diffusion des  
techniques de bien-être »

## Thérapie Chamanique Soins par les Plantes Cercles de Tambours



« Retrouver sa vraie nature  
et  
développer sa lumière intérieure »

Plus d'informations sur :  
[www.dame-verte.fr](http://www.dame-verte.fr) ou [www.saithilya.fr](http://www.saithilya.fr)

mail : [centre.dame.verte@gmail.com](mailto:centre.dame.verte@gmail.com)  
Facebook: [www.facebook.com/dameverte](https://www.facebook.com/dameverte)

## STAGES & CURSUS

### CURSUS « DEVENIR CHAMANE »

Un chemin initiatique conçu pour ceux qui ressentent l'appel intérieur de leur être véritable qui veut se révéler au monde. Ce cursus offre un parcours progressif guidé permettant d'éveiller votre magie personnelle de manière saine et sécurisée, de réveiller votre chamane intérieur et d'intégrer les bases nécessaires à la bonne pratique du chamanisme européen

- Degré 1 : Explorateur des mondes invisibles
- Degré 2 : Passeur de lumière
- Degré 3 : Femme-Homme médecine
- Degré 4 : Guérisseur chamanique

### CURSUS « MEDECINE\* DE L'AME »

8 étapes pour trouver le rêve de votre âme, et le manifester pleinement dans votre vie. Un parcours inoubliable à l'issue duquel vous deviendrez homme ou femme-médecine\*.

- 1<sup>ère</sup> étape : Mon âme et moi : qui suis-je ?
- 2<sup>ème</sup> étape : Ma lumière et mes talents
- 3<sup>ème</sup> étape : Mes ombres & schémas karmiques limitatifs
- 4<sup>ème</sup> étape : Ma place dans ce monde
- 5<sup>ème</sup> étape : Ma vraie nature
- 6<sup>ème</sup> étape : Quête de vision & diète de plantes
- 7<sup>ème</sup> étape : Mon unicité, ce que j'apporte au monde
- 8<sup>ème</sup> étape : Ma médecine\* personnelle (de l'âme)

### CURSUS « APPRENTI HERBORISTE »

#### « Médecine\* sacrée des plantes »

3 stages pratiques d'initiation à l'herboristerie chamanique, l'art ancestral, issu de la tradition celte, amérindienne et « sourcière », qui consiste à soigner par l'esprit des plantes.

#### « Herboristerie traditionnelle »

9 cours pour apprendre l'usage thérapeutique des plantes et la fabrication de remèdes végétaux. Chaque cours sera consacré à l'étude des plantes qui soignent un système particulier (par exemple respiratoire ou digestif) et une plante phare de ce système sera étudiée plus en détail. Un remède sera produit par chaque participant.

## CERCLES DE GUERISON CHAMANIQUE AUX TAMBOURS

Le tambour émet une puissante énergie de transformation qui nettoie, fortifie, répare et revitalise. Chaque cercle de tambours est une occasion de prendre conscience de notre reliance intime avec l'univers et tout ce qui nous entoure et nous habite. C'est une expérience transpersonnelle de découverte du grand Soi à travers le petit soi et d'éveil de nos sens subtils.

Le travail proposé ne se limite pas aux "tambours" et autres instruments à percussion. Des pratiques chamaniques ou tantriques de guérison et de développement personnel y sont proposées pour favoriser la reconnexion à la trame du vivant.



### LES TYPES DE CERCLES PROPOSES

#### Cercles d'éveil (bases & fondements) :

1<sup>ère</sup> année (multi-niveaux). Favorise l'éveil du chamane en soi. Chaque cercle est articulé autour d'un thème fondamental auquel les pratiques contribuent.

#### Cercles de lumière (passeurs de lumière) :

2<sup>ème</sup> année (avancés). Apprentissage et mise en pratique d'un système d'évolution et de guérison personnelle par la lumière appliqué aux chakras.

Cycle annuel de 10 cercles commençant en septembre

#### Cercles de guérison : Dispensaire éphémère

Venez vous ressourcer au dispensaire éphémère. Le temps d'une soirée et dans un cadre sacré et sécurisé, des passeurs de lumière formés aux soins de réharmonisation par la lumière aideront à rétablir le fonctionnement sain et harmonieux de vos chakras.

Uniquement sur inscription

## CONSULTATION EN THERAPIE CHAMANIQUE

Bénéficiez de soins chamaniques au cours d'une consultation individuelle.

Selon la vision chamanique ancestrale, toute maladie ou déséquilibre provient de la perte de lien et d'harmonie avec la Nature et le grand Tout. Cette déconnexion fait oublier les ressources naturelles qui permettent de vivre pleinement, et de donner son juste sens à la vie et au travail.

### Une séance pour quoi ?

- ✦ Pour une recherche de bien être global
- ✦ Pour retrouver son potentiel et ses ressources, pour réaliser un objectif
- ✦ Pour mieux prendre sa place dans sa vie personnelle, relationnelle ou professionnelle
- ✦ Pour résoudre les difficultés de choix ou d'orientation, pacifier des situations difficiles

### Les soins chamaniques agissent sur :

- ✦ **le corps physique**, ses postures et le fonctionnement des organes et du cerveau
- ✦ **Le corps énergétique**, les obstacles à la libre circulation et la bonne gestion de l'énergie vitale
- ✦ **le corps émotionnel**, ses déformations qui conditionnent vos comportements et réactions
- ✦ **le corps mental** avec vos schémas négatifs appris et transgénérationnels, vos croyances et structures de fonctionnement limitantes,
- ✦ **le corps essentiel**, c'est-à-dire votre nature profonde et sa capacité à émerger, se déployer
- ✦ les liens entre ces corps et l'environnement, entre vous-mêmes et votre voie

### Comment se déroule une séance ?

Chaque séance s'articule autour d'un objectif de guérison que nous définissons avec précision en début de séance. Nous sondons ensuite les différentes strates de votre corps dans ses dimensions physique, énergétique et spirituelle pour recevoir ses messages, le soigner, trouver les nœuds, leur origine, apporter des solutions appropriées et combler les failles et manques en profondeur. Les soins chamaniques harmonisent les différentes parties de votre être et les mettent en accord avec votre âme.

Pour prendre RV : [centre.dame.verte@gmail.com](mailto:centre.dame.verte@gmail.com)